



**PROGRAM MINUTOWY
OTWARTE MISTRZOSTWA KRAKOWA
DZIECI MŁODSZYCH, DZIECI STARSZYCH I MŁODZIKÓW
9.06.2018**



			1 KOMISJA				2 KOMISJA				1 KOMISJA				2 KOMISJA				
14.00	110ppł	M	Młodzicy	14.00	W dal	M		14.00	W dal	K		14.00	p.palant.	K		14.00	p.palant.	M	
14.07	100ppł	M	Dzieci Starsze		Dzieci Starsze				Dzieci Starsze				Dzieci Młodsze				Dzieci Młodsze		
14.15	80ppł	K	Młodziczki																
14.23	80ppł	K	Dzieci Starsze																
14.30	100	K	Młodziczki																
14.50	100	M	Młodzicy									14.30	Dysk	K		14.30	Dysk	M	
15.05	100	K	Dzieci Starsze	15.00	W dal	M		15.00	W dal	K		0.60kg	Dzieci Starsze			0.75kg	Dzieci Starsze		
15.35	100	M	Dzieci Starsze		Dzieci Młodsze				Dzieci Młodsze										
15.45	60	K	Dzieci Młodsze																
16.00	60	M	Dzieci Młodsze									15.15	Oszczep	K		15.15	Kula	M	
16.15	200ppł	K	Młodziczki	15.45	W dal	M		16.00	Wzwyż	K		500g	Młodziczki			4kg	Dzieci Starsze		
16.25	200ppł	M	Młodzicy		Młodzicy				Dzieci Młodsze										
16.35	500	K	Dzieci Młodsze						Dzieci Starsze										
16.40	500	M	Dzieci Młodsze						Młodziczki							16.00	Kula	M	
16.45	600	K	Dzieci Starsze													5kg	Młodzicy		
16.55	1000	M	Dzieci Starsze																
17.00	300	K	Dzieci Młodsze									16.45	Kula	K		16.00	Oszczep	M	
17.10	300	M	Dzieci Młodsze									2kg	Dzieci Starsze			600g	Młodzicy		
17.25	300	K	Dzieci Starsze																
17.45	300	M	Dzieci Starsze	17.30	Wzwyż	M		16.45	W dal	K									
17.55	300	K	Młodziczki		Dzieci Młodsze				Młodziczki			17.30	Kula	K					
18.07	300	M	Młodzicy		Dzieci Starsze							3kg	Młodziczki						
18.15	600	K	Młodziczki		Młodzicy														
18.25	600	M	Młodzicy									17.45	Dysk	K		17.45	Dysk	M	
18.30	1000	K	Młodziczki									0.75kg	Młodziczki			1kg	Młodzicy		
18.35	1000	M	Młodzicy																

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 15.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Skok wzwyż K: 110, 113, 116, 119, 122, 125, 128, 131, 134, 137, 140, 143, 146, 149, 152, 155, 158, 161, 164 i dalej co 2 cm

Skok wzwyż M - 120, 123, 126, 129, 132, 135, 138, 141, 144, 147, 150, 153, 156, 159, 162, 165, 168, 171, 174, 177, 180 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów OMK - 10' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy OMK (zapraszamy do biura zawodów)