



PROGRAM MINUTOWY
MIĘDZYWOJEWÓDZKI MECZ JUNIORÓW MŁODSZYCH
PKR - ŚL - ŚWI - MŁP
10.06.2018



13.00	100ppł	K	U18	13.00	W dal	M	13.00	Wzwyż	K	13.00	Oszczep	K	13.00	Kula	M
13.00	100ppł	K	PK		U18			U18 i		500g	U18	K	5kg	U18	
13.15	110ppł	M	U18		PK					600 g	PK		6kg	PK	
13.15	110ppł	M	PK												
13.25	100	K	U18												
13.40	100	K	PK												
13.50	100	M	U18												
14.05	100	M	PK							14.00	Kula	K	14.00	Oszczep	M
14.15	400ppł	K	U18							3kg	U18		700g	U18	
14.15	400ppł	K	PK				14.15	W dal	K	4kg	PK		800g	PK	
14.25	400ppł	M	U18					U18							
14.25	400ppł	M	PK					PK							
14.35	400	K	U18	14.30	Wzwyż	M									
14.50	400	K	PK		U18 i										
14.55	400	M	U18		PK					15.00	Dysk	K			
15.10	400	M	PK							1kg	U18				
15.15	800	K	U18 i							1kg	PK				
15.25	800	M	U18 i												
15.35	200	K	U18	15.30	3-skok	M									
15.50	200	K	PK		U18 +										
15.55	200	M	U18		PK										
16.10	200	M	PK										16.00	Dysk	M
16.15	1500	K	U18 i										1.5kg	U18	
16.20	1500	M	U18 i										1.75kg	PK	
16.30	1500 prz	K	U18 i				16.30	3-skok	K						
16.35	2000 prz	M	U18 i					U18 +							
			PK					PK							

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 12.00 do 15.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej- 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Wysokości w skoku wzwyż K: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 187, 191, 195, 198, 201, 204 i dalej co 2 cm