



PROGRAM MINUTOWY
2. OTWARTE MISTRZOSTWA TARNOWA
MAŁOPOLSKI MITYNG LEKKOATLETYCZNY
"I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM"
17.06.2018



15.00	110 ppł.	M	open	15.00	W dal	K	15.00	Wzwyż	M	15.00	Kula	M	15.00	Dysk	K
15.10	100 ppł.	K	open							5kg	U18-U16		0,75kg	U16	
15.20	80 ppł.	K	open							6kg	U20		1 kg	U18 U20 S	
15.30	100	K	open							7,26kg	S				
15.45	100	M	open												
16.00	400 ppł.	K	open							16.00	Dysk	M	16.00	Kula	K
16.10	400 ppł.	M	open				16.15	W dal	M	2kg	S		4kg	U20 - S	
16.20	400	K	open							1,75kg	U20		3kg	U16 - U18	
16.30	400	M	open							1,5kg	U18				
16.45	100	K	FINAŁ	16.45	Wzwyż	K				16.45	Oszczep	KiM			
16.50	100	M	FINAŁ							500g	U18-U16	K			
17.00	800	K	open							600g	U20-SEN	K			
17.05	800	M	open							600g	U16	M			
17.15	200	K	open												
17.30	200	M	open	17.30	3-skok	K	17.30	3-skok	M				17.30	Oszczep	M
17.45	3000	K	open										700g	U18	
18.00	3000	M	open										800g	U20-SEN	

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie TOSiR w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem

Wysokości w skoku wzwyż Kobiet - 130, 135, 140, 144, 148, 152, 155, 158, 160, 162 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż Mężczyzn - 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 174, 178, 182, 185, 188, 191, 193 i dalej co 2 cm

Rozgrzewka - boisko boczne stadionu (płyta górna).

Dekoracje medalistów w wybranych konkurencjach 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).