



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

1. OTWARTYCH MISTRZOSTW KRAKOWA W WIELOBOJACH LEKKOATLETYCZNYCH KRAKÓW- 18.05.2019

WYDARZENIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PZLA I PKN ORLEN



Kierownictwo i organizator

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki

Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

Założenia Sportowe

- 2-boje lekkoatletyczne dla kategorii U12 – U14 – U16,
- 5-bój dla kategorii U16.

Termin: 18.05.2019 - godzina: 11:00

Miejsce: Kraków – stadion AWF Kraków, al. Jana Pawła II 78

Warunki uczestnictwa

Zawodnicy z kategorii wiekowej U16 posiadający ważną licencję PZLA na 2019 rok.

Zawodnicy z kategorii U14 i U12 zgłoszeni przez kluby sportowe posiadające licencję klubową na 2019 rok.

Kategorie wiekowe

2-bój:

Dziewczęta i chłopcy – 10-11 lat - U12	Rocznik 2008-2009
Dziewczęta i chłopcy – 12-13 lat - U14	Rocznik 2006-2007
Dziewczęta i chłopcy – 14-15 lat - U16	Rocznik 2004-2005

5-bój U16

Dziewczęta i chłopcy – 14-15 lat	Rocznik 2004-2005
----------------------------------	-------------------



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

Konkurencje

2 bój – U12:

Konkurencje - 1	Konkurencje - 2
60m	300m
60m	600m
60 m	skok w dal ze strefy
60 m	skok wzwyż
60 m	rzut piłką palantową

2 bój – U14:

Konkurencje - 1	Konkurencje - 2
100m	300m
100m	600m K / 1000 M
100 m	skok w dal ze strefy
100 m	skok wzwyż
100 m	rzut piłką palantową

2 bój – U16:

Konkurencje - 1	Konkurencje - 2
100m	300m
1000 m	300 m
100 m	skok w dal
100 m	skok wzwyż
80 ppł. K / 110 ppł. M	200 ppł.
kula	oszczep
kula	dysk

5-bój – U16

Konkurencje K	Konkurencje M
80 m ppł.	110 m ppł.
wzwyż	w dal
kula	kula
w dal	wzwyż
600 m	1000 m

Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.

Punktacja

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych PZLA.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

Klasyfikacja

- wyższa suma punktów decyduje o zajętych miejscach,
- przy tej samej sumie zdobytych punktów o zwycięstwie decyduje wyższa liczba punktów w dowolnej konkurencji 2-boju.

Nagrody

- medale za miejsca I-III,
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników.

Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych:

U 16 – klasa pierwsza: <https://starter.pzla.pl>

U 14 i U12 – klasa druga: <https://starter.pzla.pl>

Zgłaszając 2-bój należy zgłosić zawodnika do 2 konkurencji objętych 2-bojem np. 2-bój 100 m i 300 m zgłaszamy zawodnika osobno na 100 m i 300 m w danej kategorii wiekowej.

System zgłoszeń otwarty jest do dnia 15.05.2019r. do godz. 20.00.

Brak możliwości uzupełnienia zgłoszeń w dniu zawodów!

Ubezpieczenie

Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Biuro zawodów

Kraków – trybuna stadionu AWF Kraków czynne od godziny 9.00

Komunikat

Dostępny na stronie internetowej www.lekkoatletyka.net.pl

Inne

- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi MZLA,
- udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki