



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

4. OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU CHRZANOWSKIEGO

DZIECI I MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

CHRZANÓW- 12.06.2019

WYDARZENIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW

ORLEN POŁUDNIE S.A., ENERGOMEDIA SP.ZOO i VEOLIA POŁUDNIE SP.ZOO



Kierownictwo i organizator

KS Victoria Trzebinia

Partnerzy

Powiat Chrzanowski, Gmina Chrzanów, Orlen Południe S.A., Energomedia sp. z o.o., Veolia Południe sp. z o.o., Małopolski Związek Lekkiej Atletyki

Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

Termin: 12.06.2019 - godzina: 11:00

Miejsce: Chrzanów – obiekt sportowy ul. Zielona 15



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI

Warunki uczestnictwa

w zawodach uczestniczą zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie (kluby) lub zgody rodziców (szkoły).

Kategorie wiekowe

Dziewczęta i chłopcy – 10 lat i młodsi - U12	Rocznik 2009 i młodsi
Dziewczęta i chłopcy – 11 lat - U12	Rocznik 2008
Dziewczęta i chłopcy – 12 lat - U14	Rocznik 2007
Dziewczęta i chłopcy – 13 lat - U14	Rocznik 2006
Dziewczęta i chłopcy – 14 lat - U16	Rocznik 2005
Dziewczęta i chłopcy – 15 lat - U16	Rocznik 2004

Konkurencje

10 lat i młodsi – rocznik 2009 i młodsi (U12):

Konkurencje
60m, 400 m, skok w dal ze strefy, rzut piłeczką palantową
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)

11 lat – rocznik 2008 (U12):

Konkurencje
60m, 500 m, skok w dal ze strefy, rzut piłeczką palantową
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)

12 lat – rocznik 2007 (U14):

Konkurencje
60m, 600m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut p. lekarską w przód z zamachem z dołu(2K i 3M)
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)

13 lat – rocznik 2006 (U14):

Konkurencje
60m, 600 m, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut p. lekarską w przód z zamachem z dołu (2K i 3M)
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)

14 lat – rocznik 2005 (U16):

Konkurencje
60m, 600K, 1000M, skok w dal , skok wzwyż, rzut p. lekarską w przód z zamachem z dołu(3K i 4M)
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)

15 lat – rocznik 2004 (U16):

Konkurencje
60m, 600K, 1000M, skok w dal , skok wzwyż, rzut p. lekarską w przód z zamachem z dołu(3K i 4M)
Bieg rozstawny: 4x200m (2dz+2ch)



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI

Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w konkursie skoku w dal ze strefy i w skoku w dal zawodnicy mają prawo do 3 prób,
- w konkursie rzutu piłeczką palantową oraz rzucie piłką lekarską zawodnicy mają prawo do 3 kolejno oddanych prób.

Nagrody

- medale za miejsca I-III w poszczególnych rocznikach z podziałem na płeć.
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników.

Zgłoszenia

Zgłoszenia na kartkach startowych, które należy przestać na adres: lekkoatletyka.trzebinia@o2.pl do 10 czerwca 2019 roku do godziny 20.00.

Limit startów: 2 konkurencje indywidualnie i sztafeta.

Ubezpieczenie

Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu/szkoły.

Biuro zawodów

Chrzanów – biuro na obiekcie sportowym ul. Zielona 15 czynne od godziny 9.00

Komunikat

Dostępny na stronach internetowych:

www.lekkoatletyka.net.pl,

www.lekkoatletykatrzebinia.pl

Inne

- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi KS Victoria Trzebinia
- udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

I
n
t
e
r
p
r
e
t
a
c
j