



PROGRAM MINUTOWY
MAŁOPOLSKI MITYNG LEKKOATLETYCZNY
„I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM” KOBIEC
28. CZERWCA 2020 ROKU



WYDARZENIE
WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW
PZLA I PKN ORLEN



Godzina	Biegi	Serie	Liczba zaw.	Skoki	Liczba zaw.	Skoki	Liczba zaw.	Rzuty	Liczba zaw.	Rzuty	Liczba zaw.
15:00	100 K	1 seria	8			wzwyż K	6	oszczep K	9	kula K	7
15:06	100 K	2 seria	8								
15:12	100 K	3 seria	8								
15:18	100 K	4 seria	8								
15:24	600 K	1 seria	8								
15:30	600 K	2 seria	7								
15:36	300 K	1 seria	7	w dal K	4						
15:42	300 K	2 seria	6								
15:48	1000 K	1 seria	5								
15:56	200 K	1 seria	8					Dysk K	6	Dysk M	7
16:02	200 K	2 seria	8								
16:08	1500 K	1 seria	10								
16:18	400 K	1 seria	8								
16:24	400 K	2 seria	8								
16:30	800 K	1 seria	9								
16:34	zakończenie										

Ważenie sprzętu: 13:30-14:30

Wysokości w skoku wzwyż: 1.30–1.35–1.40–1.45–1.50–1.54–1.58–1.62–1.65–1.68–1.70–1.72 i dalej co 2 cm