



**PROGRAM MINUTOWY**  
**MAŁOPOLSKI MITYNG LEKKOATLETYCZNY**  
**„I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM” MĘŻCZYZN**  
**28. CZERWCA 2020 ROKU**



**WYDARZENIE**  
**WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW**  
**PZLA I PKN ORLEN**



Godzina	Biegi	Serie	Liczba zaw.	Skoki	Liczba zaw.	Skoki	Liczba zaw.	Rzuty	Liczba zaw.	Rzuty	Liczba zaw.
17:45	110 ppł. M	1 seria	3								
17:53	100 M	1 seria	7								
17:59	100 M	2 seria	7								
18:05	100 M	3 seria	6			wzwyż M	6	oszczep M	10		
18:11	600 M	1 seria	4	w dal M	11						
18:17	200 M	1 seria	7							kula M	7
18:23	200 M	2 seria	7								
18:29	200 M	3 seria	6								
18:40	300 M	1 seria	8								
18:46	1500 M	1 seria	15								
18:56	400 M	1 seria	7								
19:02	400 M	2 seria	7								
19:08	800 M	1 seria	7								
19:16	800 M	2 seria	7								
19:20	zakończenie										

**Ważenie sprzętu: 16:00-17:00**

**Wysokości w skoku wzwyż: 1.50–1.55–1.60–1.65–1.70–1.75–1.80–1.84–1.88–1.92–1.95–1.98-2.00 i dalej co 2 cm**