



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 78/015, 31-571 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ZAPROSZENIE

Nazwa zawodów **MAŁOPOLSKI MITYNG LEKKOATLETYCZNY „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM” MĘŻCZYZN**

Termin zawodów **5 LIPCA 2020 ROKU**

Miejsce zawodów **KRAKÓW**



INFORMACJA ORGANIZACYJNA I TECHNICZNA IMPREZY LA

PODSTAWOWE INFORMACJE O ZAWODACH I KLASY

1. Podstawowe dane o zawodach

Nazwa zawodów	MAŁOPOLSKI MITYNG LEKKOATLETYCZNY „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM” MĘŻCZYŹN		
Termin zawodów	5 LIPCA 2020 ROKU		
Miejsce zawodów	KRAKÓW		
Godzina rozpoczęcia	18:20	Godzina zakończenia	20:40

2. Podstawowe informacje o organizatorze

Gospodarz	KRAKÓW
Organizator	MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
Strona organizatora	www.lekkoatletyka.net.pl

3. Osoby odpowiedzialne z ramienia organizatora

Dyrektor zawodów	Grzegorz Sobczyk	kontakt:	796-018-608
Bezpieczeństwo	Paweł Wielgus	kontakt:	601-949-480
Kierownik biura zawodów	Małgorzata Mędrecka	kontakt:	507-066-812
Kierownik pomiaru czasu	Maciej Gąsienica	kontakt:	kozla.pl@interia.pl
Koordinator zabezpieczenia medycznego	Oleksiy Melnyk	kontakt:	Grzegorz Sobczyk 796-018-608
Koordinator rozgrzewki	Filip Muszyński	kontakt:	500-416-129
Koordinator call room	Mariusz Paś	kontakt:	793-633-890
Koordinator dekoracji	Jakub Sowiński	kontakt:	697-479-897

4. Osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie sędziowskie i techniczne zawodów

Sędzia Główny	Justyna Zapart-Bukowska	kontakt:	-
Kierownik Techniczny	Tomasz Popłoński	kontakt:	-
Komisja odwoławcza	Justyna Zapart-Bukowska	kontakt:	kozla.pl@interia.pl
Odprawa organizacyjna	<ul style="list-style-type: none">Elektroniczny podział kompetencji i obowiązków organizacyjnych.		
Odprawa sędziowska	<ul style="list-style-type: none">Elektroniczny podział obowiązków sędziowskich.Organizacja spotkania przez Sędziego Głównego na trybunie stadionu lekkoatletycznego (45' przed rozpoczęciem zawodów).Wejście na stadion przez bramkę za metą.Zabezpieczenie miejsca odprawy sędziowskiej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami (trybuna główna stadionu lekkoatletycznego).		
Odprawa obsługi technicznej	<ul style="list-style-type: none">Organizacja spotkania przez Kierownika Technicznego zgodnie z regulaminem i programem minutowym (podziału obowiązków);Zabezpieczenie miejsca odprawy technicznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami.		

INFORMACJA ORGANIZACYJNA O ZAWODACH

1. Organizacja systemu zgłoszeń i obsługi zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Otwarcie panelu zgłoszeniowego przez organizatora	<ul style="list-style-type: none">• otwarcie panelu przez organizatora wiąże się z obowiązkiem umieszczenia regulaminu zawodów i projektu programu minutowego przygotowanych zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;• ustawienie i przestrzeganie limitu startów w konkurencjach.
Zgłoszenia do zawodów przez kluby sportowe	<ul style="list-style-type: none">• możliwość zgłoszeń do imprezy tylko poprzez system elektroniczny (nie można zgłaszać zawodników poprzez wystanie e-maila);• możliwość usunięcia zawodnika z panelu zgłoszeniowego do dnia 03.07.2020 do godziny 20:00.• możliwość zmian numeru zawodnika w panelu zgłoszeniowym do dnia 03.07.2020 do godziny 20:00.• brak możliwości przyjmowania zgłoszeń do startu w dniu i w miejscu rozgrywania zawodów.
Wyznaczenie obsady sędziowskiej	<ul style="list-style-type: none">• obsada sędziowska powinna być zoptymalizowana do sposobu organizacji zawodów;• sędziowie po zakończeniu pracy w swoim bloku konkurencji jak najszybciej powinni opuścić teren obiektu;• należy unikać sytuacji gdy zespoły sędziowskie pracują przy różnych blokach konkurencji.
Zasada dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa	<ul style="list-style-type: none">• przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które realizują imprezę oraz w niej uczestniczą (z wyłączeniem konkurencji biegowych w trakcie rywalizacji sportowej);• należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację;• po zakończeniu konkurencji zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić bieżnię lub płytę boiska.
Punkty dezynfekcji na obiekcie sportowym	<ul style="list-style-type: none">• przy wejściu na obiekt powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;• przy wejściu na wyznaczony teren rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;• przy wyjściu z wyznaczonego terenu rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;• przy każdej konkurencji technicznej powinien być udostępniony dozownik do dezynfekcji rąk, a w konkurencjach rzutowych płyn do dezynfekcji w rozpylaczu (do dezynfekcji sprzętu);• w miejscu startu do konkurencji biegowej powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;• po zakończeniu konkurencji w strefie zejścia z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób wcześniej przebywających na płycie boiska bądź bieżni;• przy wyjściu z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk.
Komunikacja podczas zawodów	<ul style="list-style-type: none">• dedykowanym adresem mailowym jest kozla.pl@interia.pl ;

	<p>Do komunikacji w trakcie zawodów będą wykorzystywane radia z otwartym kanałem.</p> <p>Poniższe osoby będą posiadały radia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • koordynator zawodów (1); • biuro zawodów (2); • bramka zawodnicza (3); • bramka wyjściowa ze stadionu (4) • spiker zawodów (5); • pomiar czasu (6); • sędzia główny (7); • starter konkurencji biegowych (8); • sędziowie główni konkurencji biegowych (9); • obsługa medyczna (10).
Obsługa medyczna	<ul style="list-style-type: none"> • obsługa medyczna niezbędna do organizacji zawodów; • zabezpieczonym miejscem pracy obsługi medycznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami będzie trybuna stadionu lekkoatletycznego na wysokości 20 m przed metą; • obsługa medyczna porusza się po obiekcie z zachowaniem bezpiecznej odległości między osobami; • zabezpieczenie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.
Program minutowy	<ul style="list-style-type: none"> • czas trwania bloków konkurencji technicznych: 90-120 min (wraz z rzutami i skokami próbnymi, oraz podsumowaniem przez komisję sędziowską ostatecznych wyników); • blok konkurencji biegowych: 6-10 min na serię (obowiązek przeprowadzenia próby „zero”); • konieczna przerwa między blokami: wymiana składu sędziowskiego, zejście zawodników z płyty, wejście na płytę z bramki, do biegów wyprowadzenia seriami, a w przypadku braku logistycznej możliwości – konkurencjami;
Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników	<ul style="list-style-type: none"> • możliwość usunięcia zawodnika z panelu zgłoszeniowego do dnia 03.07.2020 do godziny 20:00. • możliwość zmian numeru zawodnika w panelu zgłoszeniowym do dnia 03.07.2020 do godziny 20:00. <p>PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego usunięcia (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).</p>

2. Organizacja zawodów

Parkingi	<ul style="list-style-type: none"> • osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są uczestnicy zawodów, szkoleniowcy, obsługa sędziowska i obsługa zawodów; • płatny parking dla samochodów, busów i autobusów na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie wjazd od strony ul. Nowohuckiej. • bezpłatny parking dla samochodów, busów i autobusów na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie wjazd od strony al. Jana Pawła II.
Wejście na teren obiektu	<ul style="list-style-type: none"> • osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są uczestnicy zawodów, szkoleniowcy, obsługa sędziowska i obsługa zawodów;

	<ul style="list-style-type: none"> poruszanie się po obiekcie odbywa się zgodnie z wprowadzonymi uprawnieniami na wejście do poszczególnych stref zgodnie wytycznymi.
Trybuna stadionu lekkoatletycznego	<ul style="list-style-type: none"> zakaz przebywania na głównej trybunie stadionu lekkoatletycznego, możliwość przebywania na bocznej trybunie stadionu lekkoatletycznego zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów: <ul style="list-style-type: none"> na obiektach sportowych na otwartym powietrzu (otwartych lub półotwartych, z miejscami siedzącymi dla widzów lub bez) – z udziałem publiczności, i zostało udostępnione co czwarte miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 2 m, z tym że nie więcej niż 25% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności, w przypadku osób, które nie zastosują się do powyższego rozporządzenia organizator ma prawo do wyproszenia z trybuny lekkoatletycznej.
Biuro zawodów (pokój 015)	<ul style="list-style-type: none"> w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do biura zawodów jest sędzia główny, delegat techniczny, kierownik techniczny, sekretarz komisji odwoławczej (lub wyznaczony do obsługi protestów sędzia) oraz osoba składająca protest; całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu biura zawodów; obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy biura zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.
Opłaty startowe	<ul style="list-style-type: none"> płatności za udział w zawodach sportowych należy dokonać na podstawie elektronicznie otrzymanej faktury w terminie w niej określonej; <p>UWAGA: brak możliwości płatności gotówkowych w dniu rozgrywania zawodów.</p>
Pomiar czasu (pokój 121)	<ul style="list-style-type: none"> 2 osoby w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do pomieszczenia, gdzie przebywa pomiar czasu jest sędzia główny, delegat techniczny, komisja odwoławcza, sędzia główny konkurencji, arbiter konkurencji oraz sędzia główny fotofinisz; całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu pomiaru czasu; obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy dla pomiaru czasu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.
Weryfikacja sprzętu rzutowego	<ul style="list-style-type: none"> określenie rekomendowanych godzin weryfikacji sprzętu rzutowego dla poszczególnych konkursów; weryfikacja sprzętu winna odbywać się przy zachowaniu obowiązujących przepisów z zachowaniem bezpiecznego dystansu przy pomiarze sprzętu; we wskazanym „miejscu składania” należy przekazać wypełniony druk do weryfikacji sprzętu do pomiaru; informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana we wskazanym miejscu przy ważeniu sprzętu; nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów. osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu.

	<ul style="list-style-type: none"> • od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza (wskazanie adresu stworzenie grupy na WhatsAppie i udostępnienia numeru tej grupy na tablicy ogłoszeń lub poczty elektronicznej do złożenia odwołania).
Szatnie dla zawodników	<ul style="list-style-type: none"> • z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników, z przykrością informujemy o braku możliwości skorzystania z szatni.
Toaleta	<ul style="list-style-type: none"> • w trybunie głównej stadionu lekkoatletycznego dla zawodników zostanie udostępniona toaleta (na wysokości startu na 100m); • obowiązkiem zawodników w trakcie przebywania w toalecie jest przebywanie w maseczkach zakrywających usta i nos; • kategoryczny zakaz zostawiania rzeczy w toalecie.
Zawodnik - wyposażenie	<p>Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni być wyposażeni w następujące rzeczy na zawodach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 torbę, 1 plecak lub 1 worek na rzeczy osobiste; • profesjonalny ubiór sportowy zabezpieczający ich przed nadmiernym nasłonecznieniem i opadami deszczu; • osobistą maseczkę na usta i nos lub przyłbicę; • osobisty płyn do dezynfekcji rąk; • odpowiednią ilość wody mineralnej lub innych napoi; • inne niezbędne kosmetyki, środki medyczne i leki do indywidualnego zastosowania.
Zawodnik – zasady zachowania	<p>Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni zachowywać się stosownie do zaistniałej sytuacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zalecamy noszenie maseczek w miejscach publicznych na otwartej przestrzeni, gdzie przebywa większa liczba osób – dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych! • Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, z którą rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę). • Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni (dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie, a gdy już to zrobisz umyj ręce. • Unikaj dotykania oczu, nosa i ust (dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie). • Często myj ręce lub dezynfekuj (należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia! • Regularnie dezynfekuj swój telefon (na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi

	<p>chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu (podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów). • Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu (stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). • Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie (niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych gis.gov.pl i gov.pl/koronawirus. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.
Zawodnik – zasady zachowania na obiekcie rywalizacji sportowej	Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni zachowywać się stosownie do zaistniałej sytuacji – zachowania niezgodne z zalecanymi mogą skutkować dyskwalifikacją za niesportowe zachowanie, które stanowi zagrożenie zdrowia dla uczestników zawodów.
Miejsce rozgrzewki	<ul style="list-style-type: none"> • rozgrzewka winna odbywać się na terenach zielonych Akademii Wychowania Fizycznego (teren biegów przełajowych) oraz na bocznym boisku rozgrzewkowym • obowiązkiem zawodników jest przeprowadzenie rozgrzewki we wskazanej powyżej strefach rozgrzewki.
Numer startowy	<p>Zawodnicy na zawodach startują z własnymi numerami.</p> <p>Zawodnicy nie posiadający numerów zgodnie ze zgłoszeniem nie zostaną dopuszczeni do startu.</p> <p>Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.</p> <p>Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych, • w skokach wystarczy 1 numer startowy.
Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)	<p>Obowiązek organizatora w pracy bramki zawodniczej (call room):</p> <ul style="list-style-type: none"> • umieszczenie bramki zawodniczej (call room) na wirażu stadionu lekkoatletycznego 340 m przed metą (okolica przejścia z miejsca rozgrzewki na stadion lekkoatletyczny); • przeprowadzenie przejścia zawodników z bramki zawodniczej (call room) na miejsce rozegrania rywalizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami; • zawodnicy przechodzący z call room'u mogą wnieść na płytę boiska: 1 torbę, 1 plecak lub 1 worek, w którym nie mogą znajdować się przedmioty zabronione przepisami World Athletics (wyjątkiem jest telefon do kontaktu z trenerem).

	<p>Limit czasu stawienia się na bramce</p> <p>Wyprowadzenie na start</p> <p>w konkurencjach biegowych na 14 minut przed startem (wyprowadzenie seriami) 12' przed startem</p> <p>w skoku wzwyż 32' minuty przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji 30' przed startem</p> <p>w pozostałych konkurencjach technicznych na 26 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji 24' przed startem</p> <p>• Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu Po wejściu na stadion lekkoatletyczny zawodnicy udają się w okolice wirażu (350 m do mety), gdzie rozbierają się zostawiając wszystkie rzeczy w 1 torbie, 1 plecaku lub 1 worku, a następnie wkładają go do koszyka i w stroju startowym udają się do poniższych stref startowych:</p> <p>System poruszania się zawodników konkurencji biegowych po rozebraniu się do startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 1 serii przechodzi na miejsce startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 2 seria przechodzi w strefę 20-50 m od miejsca startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 2 seria przechodzi w strefę 50-80 m od miejsca startu</p> <p>Przejsie do kolejnej strefy odbywa się kroczącą po każdym starcie serii.</p>
Procedura wyjścia ze stadionu po zakończeniu rywalizacji sportowej	<p>Obowiązek organizatora w pracy bramki wyjściowej ze stadionu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umieszczenie bramki wyjściowej za metą stadionu lekkoatletycznego; • zawodnicy po zakończeniu rywalizacji w konkurencjach biegowych po zabraniu torby/ plecaka lub worka udają się do wyjścia ze stadionu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami; • zawodnicy po zakończeniu rywalizacji w konkurencjach technicznych po zabraniu torby/ plecaka lub worka udają się w asyście sędziego do wyjścia ze stadionu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami.
Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej	<p>Procedura składania protestów od decyzji sędziego głównego konkurencji (należy składać na adres poczty elektronicznej – kozla.pl@interia.pl):</p> <ul style="list-style-type: none"> • ustny protest, dotyczący przebiegu rywalizacji zawodnik może złożyć na miejscu rozgrywania konkurencji sędziego głównego konkurencji. Prawo do składania protestu przysługuje również trenerom i opiekunom, lecz wtedy musi być on złożony na oficjalnym formularzu protestu, który dostępny jest w biurze zawodów; • protest w formie pisemnej należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje). Formularz protestu dostępny jest w biurze zawodów, gdzie wypełniony i podpisany musi zostać złożony; • złożenie protestu jest bezpłatne; • Sekretarz komisji odwoławczej (a w przypadku jego braku wyznaczony do tego sędzią) pobiera z biura zawodów wypełniony i podpisany formularz protestu i przekazuje do rozpatrzenia przez odpowiedniego sędziego głównego konkurencji;

	<ul style="list-style-type: none"> sędzia główny przy ponownym rozpatrywaniu decyzji musi wziąć pod uwagę nowe okoliczności, w tym zapis video obejmujący nowe ujęcie lub nowe fakty, które zostały mu dostarczone.
--	--

3. Relacja z zawodów

Relacja internetowa	<ul style="list-style-type: none"> obsługa przez profesjonalną firmę link do relacji zostanie umieszczony na stronie www.lekkoatletyka.net.pl
Relacja fotograficzna	<ul style="list-style-type: none"> obsługa przez 2 licencjonowanych fotografów; zdjęcia zostaną umieszczone na stronie www.lekkoatletyka.net.pl
Relacja na kanale YouTube	<ul style="list-style-type: none"> obsługa relacji przez Jakuba Sowińskiego relacja www.youtube.com/channel/UCMmq0UWaf-Cbrs5MIHXF-9A
Relacja na facebooku	<ul style="list-style-type: none"> obsługa relacji przez Jakuba Sowińskiego relacja na https://www.facebook.com/mzlapl
Relacja na instagramie	<ul style="list-style-type: none"> obsługa relacji przez Jakuba Sowińskiego relacja na https://www.instagram.com/mzla1919

INFORMACJA SPORTOWA O ZAWODACH

1. Maksymalna liczba zawodników uczestniczących w zawodach wynosi 150.

2. Liczba startujących zawodników

Działanie	Liczba zawodników
Blok konkurencji rzutowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 10 osób.
Blok konkurencji skocznościowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 10 osób.
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym na obiekcie 8-torowym	<p>Maksymalna liczba startujących w poszczególnych konkurencjach biegowych w jednej serii wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 zawodników w biegach po torach; 10 zawodników na 600/ 1000 m rozgrywanych ze startu bez torów; 10 zawodników na 800 m rozgrywanych ze startu po torach; 10 zawodników na 1500/ 2000 m prz. rozgrywanych ze startu bez torów; 12 zawodników na 2000/ 3000 m rozgrywanych ze startu bez torów.

3. Sposób rozgrywania konkurencji

Działanie	Sposób realizacji
Blok konkurencji biegowych	<ul style="list-style-type: none"> startujący w biegach wyprowadzani seriami lub konkurencjami; poza samą rywalizacją musi być zachowany bezpieczny dystans między uczestnikami zawodów (sędziami, obsługą techniczną a zawodnikami) zgodnie z obowiązującymi przepisami w konkurencjach biegowych zawodnicy na starcie powinni być ustawieni z zachowaniem maksymalnych odległości; poza samą rywalizacją musi być zachowany bezpieczny dystans między uczestnikami zawodów (sędziami, obsługą techniczną a zawodnikami) zgodnie z obowiązującymi przepisami;

	<ul style="list-style-type: none"> • ubrania wierzchnie-sportowe jak dres, getry, bluza oraz inne przedmioty należące do zawodnika powinny być schowane do plecaka lub torby sportowej, a plecak lub torba musi być zamknięta i umieszczona w koszyku na wirażu stadionu lekkoatletycznego, który powinien być przetransportować do wyznaczonego miejsca za metą i poza bieżnię, gdzie zawodnicy przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa będą mogli je ubrać. Kosze każdorazowo po użyciu należy zdezynfekować; • UWAGA: zawodnicy na miejsce startu przychodzą w strojach startowych, bez toreb lub plecaków; • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.
Blok konkurencji rzutowych	<ul style="list-style-type: none"> • wyniki będą wyświetlane na tablicy; • sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami; • stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie rzutu/pchnięcia próbnego lub konkursowego; • sprzęt w konkurencjach rzutowych musi być dostarczony na stanowisko konkurencji na stojaku bądź na wózku i każdorazowo po oddanej próbie musi być on zdezynfekowany płynem umieszczonym w rozpylaczu (dostarczonym przez organizatora); • zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane; • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.
Blok konkurencji skocznościowych	<ul style="list-style-type: none"> • wyniki będą wyświetlane na tablicy; • sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami; • stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie skoku próbnego lub konkursowego; • zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane; • brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.
Opis konkurencji: trójskok	<p>Propozycja odległości belki od piaskownicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kobiety – 9 m; • mężczyźni – 9 m.
Opis konkurencji: wieloskok	<p>Z rozbiegu do 20m odbicie z nogi na nogę PN-LN-PN lub LN-PN-LN.</p> <p>Propozycja odległości belki od piaskownicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kobiety – 7 m; • mężczyźni – 9 m.

	<p>Rozbieg o długości do 20 m.</p> <p>Strefa rozbiegu: noga zakroczna przed rozpoczęciem rozbiegu musi być postawiona wewnątrz strefy rozbiegu.</p> <p>Umieszczenie wiatromierza: w odległości 20 m przed belką do odbicia. Należy go ustawić na wysokości 1.22 m, nie dalej niż 2 m od rozbiegu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomiar wiatru: uruchomienie wiatromierza w momencie rozpoczęcia biegu.
--	--

4. Sędziowanie

Działanie	Sposób realizacji	
Kwestie ogólne	<ul style="list-style-type: none"> • sędzia główny konkurencji technicznej odbiera startujących z bramki zawodniczej, a po zakończonym konkursie sprowadza do korytarza wyjścia (za metą); • skoki lub rzuty próbne: każdy ze zgłoszonych ma prawo do 2 prób (maksymalnie 3), zgodnie z listą startową (skoki długie i rzuty); • czas trwania prób przed rozpoczęciem konkursu: <ul style="list-style-type: none"> o skok wzwyż: 28 min, o 22' pozostałe konkurencje techniczne – według zaleceń odnośnie organizacji skoków i rzutów próbnych; • ważenie sprzętu: wydzielone pomieszczenie wyposażone w płyn do odkażania powierzchni, papierowe ręczniki, rękawiczki jednorazowe. Zawodnicy sprzęt zostawiają w wyznaczonym przez organizatora i zaakceptowanym przez delegata technicznego (a w razie braku wyznaczenia: sędziego głównego zawodów) miejscu (bez wchodzenia do pomieszczenia, z zachowaniem bezpiecznego dystansu w pomieszczeniu lub w kontakcie między sędzią weryfikującym sprzęt a osobą zdającą/pobierającą sprzęt zgodnie z obowiązującymi przepisami; • sędzia główny zawodów koordynuje przepływ sędziów, tak aby na obiekcie przebywało nie więcej niż określona odgórnie osób (wliczając zawodników, obsługę i sędziów). Wejście kolejnych jest możliwe po opuszczeniu obiektu przez wcześniejsze grupy zawodników oraz sędziów; • ograniczenie przeprowadzenia odprawy przed rozpoczęciem sesji zawodów (maks. 10 min) i zorganizowanie jej tylko z zespołami sędziów obsługujących dany blok zawodów (bez odprawy ogólnej). • arbiter, sędzia główny i sekretarz może mieć założone maseczki, ale w trakcie konkursów, ze względu na płynność komunikacji osłona twarzy może być czasowo zdjęta; • w konkurencjach technicznych tzw. „stolik sędziowski” powinien być wyznaczony za pomocą taśm lub innego znacznika, w celu zachowania min. 2m odległości od innych osób (zawodników, sędziów, itp.). • toaleta dla żeńskiej obsługi sędziowskiej mieścić się będzie w trybunie stadionu lekkoatletycznego w szatni nr 09, • toaleta dla męskiej obsługi sędziowskiej mieścić się będzie w trybunie stadionu lekkoatletycznego w szatni nr 010. 	
Blok konkurencji	Funkcja – liczebność sędziów	Strefa
Sędzia główny zawodów:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 -Justyna Zapart-Bukowska 	Cały obiekt RADIO
Kierownik techniczny:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 – Tomasz Popłoński 	Cały obiekt

Komisja Odwoławcza	<ul style="list-style-type: none"> • przewodnicząca: Justyna Zapart-Bukowska; • sekretarz komisji odwoławczej lub sędzia dedykowany do obsługi protestów składanych na piśmie w biurze zawodów: 	Cały obiekt
Bramka zawodnicza(call room):	<ul style="list-style-type: none"> • 1 – Mariusz Paś – koordynacja • 1 – Maciej Kawa - wyprowadzenie zawodników – koszyki i 1 strefa (opieka nad zawodnikami przemieszczającymi się na miejsce startu – zachowanie bezpiecznej odległości) • 1 – - wyprowadzenie zawodników – 2 strefa (opieka nad zawodnikami przemieszczającymi się na miejsce startu – zachowanie bezpiecznej odległości) 	Cały stadion RADIO
Konkurencje biegowe:	<ul style="list-style-type: none"> o sędzia główny biegów: 2 o sędziowie obsługujący metę (mierzący czas i liczący okrążenia): 1 K i 2 M 	Trybuna stadionu w okolicach mety RADIO
	o sędziowie torowi: 2-4	Zewnętrzna część stadionu LA
	<ul style="list-style-type: none"> o starterzy: 1 o asystenci startera: 1 	Cały stadion RADIO
Skok w dal:	<ul style="list-style-type: none"> o sędzia główny: 1 o sekretarz: 1 o obsługa wiatromierza: 1 o śladowy: 1 o naciągający taśmę: 1 o tablica: 1 – Wioleta Kawa 	Strefa skoku w dal
Skok wzwyż:	<ul style="list-style-type: none"> o sędzia główny: 1 o sekretarz: 1 o stojaki: 1 o stojaki: 1 o tablica: 1 – Julia Sobczyk 	Strefa skoku wzwyż (całe półkole)
Rzut oszczepem:	<ul style="list-style-type: none"> o sędzia główny: 1 o sekretarz: 1 o sędziowie śladowi: 1 o pomiar odległości: 2 o sędzia dezynfekujący: 1 – AWF Kraków o tablica: Magdalena Mędrecka 	Strefa rzutu oszczepem (1/2 półkole)
Pchnięcie kulą:	<ul style="list-style-type: none"> o sędzia główny: 1 - Michał Muniak; o sekretarz: 1 o śladowy: 1 o pomiar długości: 2 o sędzia dezynfekujący: 1 – AWF Kraków o tablica: Agata Sowińska 	Strefa pchnięcia kulą (1/2 półkole)
Weryfikacja sprzętu:	o 1	Magazyn ZGS
Bramka wyjściowa ze stadionu:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 – Paweł Wielgus – koordynacja • 1 – Jakub Bakalarz - wyprowadzenie zawodników po zakończeniu rywalizacji - zachowanie bezpiecznej odległości. 	Cały stadion

5. Oprawa i obsługa techniczna zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Obsługa techniczna	<ul style="list-style-type: none"> • minimalna liczba obsługi technicznej niezbędna do organizacji zawodów i realizacji programu minutowego; • obsługa techniczna musi być wyposażona w rękawice robocze oraz maseczki zakrywające usta i nos; • obsługa techniczna powinna być przygotowana na transport koszyków z zamkniętymi w plecakach lub torbach sportowych rzeczami zawodników w konkurencjach biegowych i umieścić je w specjalnie wyznaczonym miejscu, gdzie zawodnicy będą mogli ubrać dres przy zachowaniu procedur bezpieczeństwa. W przypadku braku możliwości realizacji zalecenia zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych muszą przechodzić z call room-u na miejsce startu w strojach startowych, bez możliwości zabrania ze sobą plecaka lub torby; • zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.
Oprawa zawodów (osoby realizujące zawody)	<ul style="list-style-type: none"> • 1 spiker (pokój 016 - spikerka); • 1 DJ (pokój 014) • 1 koordynator dekoracji (pokój 016); • 1 koordynator zawodów (Przedstawiciel Komitetu Organizacyjnego)
Obsługa media	<ul style="list-style-type: none"> • dziennikarze i reporterzy nie mają prawa przebywać na płycie obiektu; • organizator winien zapewnić odpowiednie miejsce do pracy dla mediów (w tym przeprowadzania rozmów z uczestnikami wydarzenia) poza obszarem płyty, które będzie spełniać wymogi zachowania bezpiecznego dystansu pomiędzy interesariuszami; • organizator może wyznaczyć wybranych przedstawicieli mediów, którzy będą mieli pierwszeństwo w dostępie do uczestników wydarzenia.
Obsługa fotograficzna	<ul style="list-style-type: none"> • tylko fotoreporterzy pracujący na zlecenie organizatora mają prawo do przebywać na płycie stadionu lekkoatletycznego; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy fotografów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami. • Zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.
Obsługa relacji (pokój 121)	<ul style="list-style-type: none"> • pobyt 3 osób; • do 3 kamer i osób je obsługujących; • obsługa audio-video powinna być ograniczona do niezbędnego minimum; • obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy komentatorów oraz obsługi relacji z dostępem do stanowisk z płynem do dezynfekcji.