



PROGRAM MINUTOWY

12. MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI

14. OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

23.08.2020

MAŁOPOLSKA



WYDARZENIE

WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW

PZLA I PKN ORLEN



16:30	100 ppt.	K	1s.				16:30	Kula	M			
16:40	110 ppt.	M	1s.	16:40	W dal	K	7.26kg	Mężczyzn		16:35	Oszczep	KiM
16:45	100	K	1s.				6kg	U20		800g	Mężczyzn	
16:50	100	K	2s.			16:48	5kg	U16-U18		700g	U18	
16:55	100	K	3s.							600g	Kobiet	
17:00	100	K	4s.							600g	M U16	
17:05	100	M	1s.							500g	U16-U18	
17:10	100	M	2s.									
17:15	100	M	3s.									
17:20	100	M	4s.									
17:25	100	M	5s.				17:25	Kula	K			
17:30	100	M	6s.				4kg	Kobiet				
17:36	400 ppt.	K	1s.				3kg	U16-U18				
17:42	400 ppt.	K	2s.									
17:52	400 ppt.	M	1s.									
17:58	400 ppt.	M	2s.									
18:04	400	K	1s.									
18:10	400	K	2s.				18:10	Dysk	M			
18:16	400	M	1s.	18:15	Wzwyż	K	2kg	Mężczyzn				
18:22	800	K	1s.			18:15	1.75kg	U20				
18:28	800	M	1s.				1.5kg	U18				
18:34	800	M	2s.									
18:40	200	K	1s.									
18:45	200	K	2s.									
18:50	200	K	3s.									
18:55	200	K	4s.							18:55	Dysk	KiM
19:00	200	M	1s.							1kg	Kobiet	
19:05	200	M	2s.							1kg	M U16	
19:10	200	M	3s.							0.75kg	U16	
19:15	200	M	4s.									
19:20	1 500	K	1s.									
19:26	1 500	M	1s.									
19:32	800	K	2s.									
19:38	800	M	3s.									
19:44	4x400	K	U18									
19:50	5 000	K	1s.									
20:10	5 000	M	1s.									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 18.00.

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursach skoku wzwyż:

Kobiet: 1.35–1.40–1.44–1.48–1.52–1.56–1.59–1.62–1.65–1.68–1.70–1.72 i dalej co 2 cm

Mężczyzn: 1.50–1.55–1.60–1.64–1.68–1.72–1.76–1.80–1.84–1.88–1.92–1.95–1.98–2.01–2.03–2.05 i dalej co 2 cm

Zbiórka do dekoracji w wyznaczonych godzinach na wysokości wejścia do 3 pawilonu.