



**PROGRAM MINUTOWY  
OTWARTYCH MISTRZOSTW KRAKOWA  
DZIECI MŁODSZYCH, DZIECI STARSZYCH I MŁODZIKÓW  
6 WRZEŚNIA 2020**



**WYDARZENIE  
WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW  
PZLA I PKN ORLEN**



				I KOMISJA				I KOMISJA					
11:00	110ppł	M	Wielobój M-1	1s.	11:00	W dal	KiM	11:00	p.palant.	KiM			
11:06	110ppł	M	Młodzicy	1s.		Dz. St.	M		Dz. Mł.	K			
11:16	80ppł	K	Wielobój K-1	1s.		Dz. Mł.	M		Dz. St.	K			
11:22	80ppł	K	Młodziczki	1s.		Dz. St.	K		Dz. Mł.	M			
11:30	100	K	Młodziczki	1s.		Dz. Mł.	K		Dz. St.	M			
11:36	100	K	Młodziczki	2s.									
11:42	100	M	Młodzicy	1s.									
11:48	100	M	Młodzicy	2s.									
11:54	100	K	Dz. St.	1s.									
12:00	100	K	Dz. St.	2s.	12:00	W dal	M						
12:06	100	M	Dz. St.	1s.		Młodzicy		12:06	Dysk	K			
12:12	500	K	Dz. Mł.	1s.		Wielobój M-2		12:12	0.75kg Młodziczki		12:12	Dysk	M
12:20	500	M	Dz. Mł.	1s.			12:12	Wzwyż	K		1kg Młodzicy		
12:26	60	K	Dz. Mł.	1s.				Dz. St.					
12:32	60	M	Dz. Mł.	1s.				Młodziczki					
12:40	200ppł	K	Dz. St.	1s.				Wielobój K-2					
12:46	200ppł	M	Dz. St.	1s.									
12:52	200ppł	K	Młodziczki	1s.									
12:58	200ppł	M	Młodzicy	1s.				12:58	Oszczep	K			
13:04	600	K	Dz. St.	1s.				500g Młodziczki		13:04	Kula	M	
13:10	1000	M	Dz. St.	1s.							5kg Młodzicy		
13:18	300	K	Dz. Mł.	1s.							5kg Wielobój M-3		
13:24	300	K	Dz. Mł.	2s.									
13:30	300	M	Dz. Mł.	1s.									
13:36	300	K	Dz. St.	1s.									
13:42	300	K	Dz. St.	2s.									
13:48	300	M	Dz. St.	1s.									
13:54	300	M	Dz. St.	2s.									
14:00	300	K	Młodziczki	1s.	14:00	Wzwyż	M	13:54	Kula	K	13:48	Oszczep	M
14:06	300	K	Młodziczki	2s.		Dz. St.		3kg Młodziczki			600g Młodzicy		
14:12	300	M	Młodzicy	1s.		Młodzicy		3kg Wielobój K-3					
14:18	600	K	Młodziczki	1s.		Wielobój M-4							
14:24	600	M	Młodzicy	1s.									
14:30	1000	K	Młodziczki	1s.									
14:38	1000	M	Młodzicy	1s.									
14:44	1000 prz.	M	Młodzicy	1s.									
15:45	1000	M	Wielobój M-5	1s.									
15:50	600	K	Wielobój K-5	1s.									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 10:00 do 13:00.

Skok wzwyż K: 120, 123, 126, 129, 132, 135 i dalej co 3 cm

Skok wzwyż M: 130, 133, 136, 139, 142, 145 i dalej co 3 cm

Dekoracja medalistów OMK - 15' po zakończeniu rywalizacji (zapraszamy do pawilonu III)