



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 78/015, 31-571 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl [www.lekkoatletyka.net.pl](http://www.lekkoatletyka.net.pl)

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **ZAPROSZENIE**

Nazwa zawodów **MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW – I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM**

Termin zawodów **12 WRZEŚNIA 2020 ROKU**

Miejsce zawodów **KRAKÓW**



# INFORMACJA ORGANIZACYJNA I TECHNICZNA IMPREZY LA

## PODSTAWOWE INFORMACJE O ZAWODACH I KLASY

### 1. Podstawowe dane o zawodach

Nazwa zawodów	MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW – I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM		
Termin zawodów	12 WRZEŚNIA 2020 ROKU		
Miejsce zawodów	KRAKÓW		
Godzina rozpoczęcia	11:30	Godzina zakończenia	18:30

### 2. Podstawowe informacje o organizatorze

Gospodarz	KRAKÓW
Organizator	MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
Strona organizatora	www.lekkoatletyka.net.pl

### 3. Osoby odpowiedzialne z ramienia organizatora

Dyrektor zawodów	Jakub Sowiński	kontakt:	697-479-897
Zastępca Dyrektora zawodów	Paweł Wielgus	kontakt:	601-949-480
Bezpieczeństwo	Paweł Wielgus	kontakt:	601-949-480
Kierownik biura zawodów	Małgorzata Mędrecka	kontakt:	507-066-812
Kierownik pomiaru czasu	Maciej Gąsienica	kontakt:	kozla.pl@interia.pl
Koordynator zabezpieczenia medycznego	Oleksiy Melnyk	kontakt:	Grzegorz Sobczyk 796-018-608
Koordynator rozgrzewki	Paweł Raptą	kontakt:	-
Koordynator call room	Paweł Raptą	kontakt:	-
Koordynator dekoracji	Agata Sowińska	kontakt:	-

### 4. Osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie sędziowskie i techniczne zawodów

Sędzia Główny	Andrzej Foks	kontakt:	-
Kierownik Techniczny	Tomasz Popłoński	kontakt:	-
Komisja odwoławcza	Andrzej Foks	kontakt:	kozla.pl@interia.pl
Odprawa organizacyjna	<ul style="list-style-type: none"><li>Elektroniczny podział kompetencji i obowiązków organizacyjnych.</li></ul>		
Odprawa sędziowska	<ul style="list-style-type: none"><li>Elektroniczny podział obowiązków sędziowskich.</li><li>Organizacja spotkania przez Sędziego Głównego na trybunie stadionu lekkoatletycznego (45' przed rozpoczęciem zawodów).</li><li>Wejście na stadion przez pawilon II (przy portierni) o godzinie 10:15.</li><li>Zabezpieczenie miejsca odprawy sędziowskiej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami (trybuna główna stadionu lekkoatletycznego).</li></ul>		

Odprawa obsługi technicznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja spotkania przez Kierownika Technicznego zgodnie z regulaminem i programem minutowym (podziału obowiązków);</li> <li>• Zabezpieczenie miejsca odprawy technicznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami – sala 115</li> </ul>
-----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA O ZAWODACH

### 1. Organizacja systemu zgłoszeń i obsługi zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Otwarcie panelu zgłoszeniowego przez organizatora	<ul style="list-style-type: none"> <li>• otwarcie panelu przez organizatora wiąże się z obowiązkiem umieszczenia regulaminu zawodów i projektu programu minutowego przygotowanych zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;</li> <li>• ustawienie i przestrzeganie limitu startów w konkurencjach.</li> </ul>
Zgłoszenia do zawodów przez kluby sportowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• możliwość zgłoszeń do imprezy tylko poprzez system elektroniczny (nie można zgłaszać zawodników poprzez wystanie e-maila);</li> <li>• możliwość usunięcia zawodnika z panelu zgłoszeniowego do dnia 10.09.2020 do godziny 20:00.</li> <li>• możliwość zmian numeru zawodnika w panelu zgłoszeniowym do dnia 10.09.2020 do godziny 20:00.</li> <li>• brak możliwości przyjmowania zgłoszeń do startu w dniu i w miejscu rozgrywania zawodów.</li> </ul>
Wyznaczenie obsady sędziowskiej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obsada sędziowska powinna być zoptymalizowana do sposobu organizacji zawodów;</li> <li>• sędziowie po zakończeniu pracy w swoim bloku konkurencji jak najszybciej powinni opuścić teren obiektu;</li> <li>• należy unikać sytuacji gdy zespoły sędziowskie pracują przy różnych blokach konkurencji.</li> </ul>
Zasada dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które realizują imprezę oraz w niej uczestniczą (z wyłączeniem konkurencji biegowych w trakcie rywalizacji sportowej);</li> <li>• należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację;</li> <li>• po zakończeniu konkurencji zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić bieżnię lub płytę boiska.</li> </ul>
Punkty dezynfekcji na obiekcie sportowym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przy wejściu na obiekt powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;</li> <li>• przy wejściu na wyznaczony teren rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;</li> <li>• przy wyjściu z wyznaczonego terenu rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;</li> <li>• przy każdej konkurencji technicznej powinien być udostępniony dozownik do dezynfekcji rąk, a w konkurencjach rzutowych płyn do dezynfekcji w rozpylaczu (do dezynfekcji sprzętu);</li> <li>• w miejscu startu do konkurencji biegowej powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• po zakończeniu konkurencji w strefie zejścia z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób wcześniej przebywających na płycie boiska bądź bieżni;</li> <li>• przy wyjściu z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk.</li> </ul>
Komunikacja podczas zawodów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dedykowanym adresem mailowym jest kozla.pl@interia.pl ;</li> </ul> <p>Do komunikacji w trakcie zawodów będą wykorzystywane radia z otwartym kanałem.</p> <p>Poniższe osoby będą posiadały radia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• koordynator zawodów (1);</li> <li>• biuro zawodów (2);</li> <li>• bramka zawodnicza (3);</li> <li>• bramka wyjściowa ze stadionu (4)</li> <li>• spiker zawodów (5);</li> <li>• pomiar czasu (6);</li> <li>• sędzia główny (7);</li> <li>• starter konkurencji biegowych (8);</li> <li>• sędziowie główni konkurencji biegowych (9);</li> <li>• obsługa medyczna (10).</li> </ul>
Obsługa medyczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obsługa medyczna niezbędna do organizacji zawodów;</li> <li>• zabezpieczonym miejscem pracy obsługi medycznej zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami będzie trybuna stadionu lekkoatletycznego na wysokości 20 m przed metą;</li> <li>• obsługa medyczna porusza się po obiekcie z zachowaniem bezpiecznej odległości między osobami;</li> <li>• zabezpieczenie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.</li> </ul>
Program minutowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• czas trwania bloków konkurencji technicznych: 90-120 min (wraz z rzutami i skokami próbnymi, oraz podsumowaniem przez komisję sędziowską ostatecznych wyników);</li> <li>• blok konkurencji biegowych: 5-20 min na serię (obowiązek przeprowadzenia próby „zero”);</li> <li>• konieczna przerwa między blokami: wymiana składu sędziowskiego, zejście zawodników z płyty, wejście na płytę z bramki, do biegów wyprowadzenia seriami, a w przypadku braku logistycznej możliwości – konkurencjami;</li> </ul>
Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników	<ul style="list-style-type: none"> <li>• możliwość usunięcia zawodnika z panelu zgłoszeniowego do dnia 10.09.2020 do godziny 20:00.</li> <li>• możliwość zmian numeru zawodnika w panelu zgłoszeniowym do dnia 10.09.2020 do godziny 20:00.</li> </ul> <p><b>PAMIĘTAJ:</b> przy rezygnacji ze startu zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego usunięcia (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).</p>

## 2. Organizacja zawodów

Parkingi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są uczestnicy zawodów, szkoleniowcy, obsługa sędziowska i obsługa zawodów;</li> </ul>
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatny parking dla samochodów, busów i autobusów na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie wjazd od strony ul. Nowohuckiej.</li> <li>• bezpłatny parking dla samochodów, busów i autobusów na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie wjazd od strony al. Jana Pawła II.</li> </ul>
Wejście na teren obiektu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są uczestnicy zawodów, szkoleniowcy, obsługa sędziowska i obsługa zawodów;</li> <li>• poruszanie się po obiekcie odbywa się zgodnie z wprowadzonymi uprawnieniami na wejście do poszczególnych stref zgodnie wytycznymi.</li> </ul>
Trybuna główna stadionu lekkoatletycznego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• możliwość przebywania na głównej trybunie stadionu lekkoatletycznego dla licencjonowanych trenerów i instruktorów PZLA po okazaniu wydrukowanej licencji PZLA - wejście na stadion przez II pawilon (portiernię),</li> <li>• możliwość przebywania na głównej trybunie stadionu lekkoatletycznego zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ na obiektach sportowych na otwartym powietrzu (otwartych lub półotwartych, z miejscami siedzącymi dla widzów lub bez) – z udziałem publiczności, i zostało udostępnione co czwarte miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 2 m, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności,</li> </ul> </li> <li>• <b>w przypadku osób, które nie zastosują się do powyższego rozporządzenia organizator ma prawo do wyproszenia z trybuny lekkoatletycznej.</b></li> </ul>
Trybuna boczna stadionu lekkoatletycznego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• możliwość przebywania na bocznej trybunie stadionu lekkoatletycznego zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ na obiektach sportowych na otwartym powietrzu (otwartych lub półotwartych, z miejscami siedzącymi dla widzów lub bez) – z udziałem publiczności, i zostało udostępnione co czwarte miejsce na widowni, w rzędach naprzemiennie, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 2 m, z tym że nie więcej niż 50% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności,</li> </ul> </li> <li>• <b>w przypadku osób, które nie zastosują się do powyższego rozporządzenia organizator ma prawo do wyproszenia z trybuny lekkoatletycznej.</b></li> </ul>
Biuro zawodów (pokój 015)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do biura zawodów jest sędzia główny, delegat techniczny, kierownik techniczny, sekretarz komisji odwoławczej (lub wyznaczony do obsługi protestów sędzia) oraz osoba składająca protest;</li> <li>• całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu biura zawodów;</li> <li>• obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy biura zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.</li> </ul>
Opłaty startowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatności za udział w zawodach sportowych należy dokonać na podstawie elektronicznie otrzymanej faktury w terminie w niej określonej;</li> </ul> <p><b>UWAGA:</b> brak możliwości płatności gotówkowych w dniu rozgrywania zawodów.</p>
Pomiar czasu (pokój 121)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 osoby obsługujące pomiar czasu;</li> <li>• 2 sędziów głównych konkurencji oraz sędzia główny fotofinisu;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w uzasadnionych przypadkach uprawnionymi osobami do wejścia do pomieszczenia, gdzie przebywa pomiar czasu jest sędzia główny, delegat techniczny, komisja odwoławcza i arbiter konkurencji;</li> <li>• całkowity zakaz przebywania innych osób z zewnątrz w pomieszczeniu pomiaru czasu;</li> <li>• obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy dla pomiaru czasu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.</li> </ul>
Weryfikacja sprzętu rzutowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• określenie rekomendowanych godzin weryfikacji sprzętu rzutowego dla poszczególnych konkursów;</li> <li>• weryfikacja sprzętu winna odbywać się przy zachowaniu obowiązujących przepisów z zachowaniem bezpiecznego dystansu przy pomiarze sprzętu;</li> <li>• we wskazanym „miejscu składania” należy przekazać wypełniony druk do weryfikacji sprzętu do pomiaru;</li> <li>• informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana we wskazanym miejscu przy ważeniu sprzętu;</li> <li>• nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów.</li> <li>• osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu.</li> <li>• od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza (wskazanie adresu stworzenie grupy na WhatsAppie i udostępnienia numeru tej grupy na tablicy ogłoszeń lub poczty elektronicznej do złożenia odwołania).</li> </ul>
Szatnie dla zawodników	<ul style="list-style-type: none"> <li>• z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników, z przykrością informujemy o braku możliwości skorzystania z szatni.</li> </ul>
Toaleta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w trybunie głównej stadionu lekkoatletycznego dla zawodników zostanie udostępniona toaleta (na wysokości startu na 100m);</li> <li>• obowiązkiem zawodników w trakcie przebywania w toalecie jest przebywanie w maseczkach zakrywających usta i nos;</li> <li>• kategoryczny zakaz zostawiania rzeczy w toalecie.</li> </ul>
Zawodnik - wyposażenie	<p>Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni być wyposażeni w następujące rzeczy na zawodach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 torbę, 1 plecak lub 1 worek na rzeczy osobiste;</li> <li>• profesjonalny ubiór sportowy zabezpieczający ich przed nadmiernym nasłonecznieniem i opadami deszczu;</li> <li>• osobistą maseczkę na usta i nos lub przyłbicę;</li> <li>• osobisty płyn do dezynfekcji rąk;</li> <li>• odpowiednią ilość wody mineralnej lub innych napoi;</li> <li>• inne niezbędne kosmetyki, środki medyczne i leki do indywidualnego zastosowania.</li> </ul>
Zawodnik – zasady zachowania	<p>Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni zachowywać się stosownie do zaistniałej sytuacji:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zalecamy noszenie maseczek w miejscach publicznych na otwartej przestrzeni, gdzie przebywa większa liczba osób – dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych!</li> <li>• Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, z którą rozmawiamy, twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę).</li> <li>• Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni (dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie, a gdy już to zrobisz umyj ręce.</li> <li>• Unikaj dotykania oczu, nosa i ust (dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie).</li> <li>• Często myj ręce lub dezynfekuj (należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia!</li> <li>• Regularnie dezynfekuj swój telefon (na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.</li> <li>• Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu (podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów).</li> <li>• Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu (stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody).</li> <li>• Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie (niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych <a href="http://gis.gov.pl">gis.gov.pl</a> i <a href="http://gov.pl/koronawirus">gov.pl/koronawirus</a>. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.</li> </ul>
Zawodnik – zasady zachowania na obiekcie rywalizacji sportowej	Z uwagi na obecną sytuację związaną z pandemią koronawirusa Covid-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych zawodników winni oni zachowywać się stosownie do zaistniałej sytuacji – zachowania niezgodne z zalecanymi mogą skutkować dyskwalifikacją za niesportowe zachowanie, które stanowi zagrożenie zdrowia dla uczestników zawodów.
Miejsce rozgrzewki	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rozgrzewka winna odbywać się na terenach zielonych Akademii Wychowania Fizycznego (teren biegów przelajowych) oraz na bocznym boisku rozgrzewkowym</li> <li>• obowiązkiem zawodników jest przeprowadzenie rozgrzewki we wskazanej powyżej strefach rozgrzewki.</li> </ul>

<p>Numery startowe</p>	<p>Zawodnicy na zawodach startują z własnymi numerami.</p> <p>Zawodnicy nie posiadający numerów zgodnie ze zgłoszeniem nie zostaną dopuszczeni do startu.</p> <p>Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.</p> <p>Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych,</li> <li>• w skokach wystarczy 1 numer startowy.</li> </ul>								
<p>Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)</p>	<p>Obowiązek organizatora w pracy bramki zawodniczej (call room):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umieszczenie bramki zawodniczej (call room) na wirażu stadionu lekkoatletycznego 340 m przed metą (okolica przejścia z miejsca rozgrzewki na stadion lekkoatletyczny);</li> <li>• przeprowadzenie przejścia zawodników z bramki zawodniczej (call room) na miejsce rozegrania rywalizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami;</li> <li>• zawodnicy przechodzący z call room'u mogą wnieść na płytę boiska: 1 torbę, 1 plecak lub 1 worek, w którym nie mogą znajdować się przedmioty zabronione przepisami World Athletics (wyjątkiem jest telefon do kontaktu z trenerem).</li> </ul> <table border="0" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Limit czasu stawienia się na bramce</th> <th style="text-align: center;">Wyprowadzenie na start</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>w konkurencjach biegowych na 14 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)</td> <td style="text-align: center;">12' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w skoku wzwyż 32' minuty przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji</td> <td style="text-align: center;">30' przed startem</td> </tr> <tr> <td>w pozostałych konkurencjach technicznych na 26 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji</td> <td style="text-align: center;">24' przed startem</td> </tr> </tbody> </table> <p>• <b>Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu</b></p> <p><b>Po wejściu na stadion lekkoatletyczny zawodnicy udają się w okolice wirażu (350 m do mety), gdzie rozbierają się zostawiając wszystkie rzeczy w 1 torbie, 1 plecaku lub 1 worku, a następnie wkładają go do koszyka i w stroju startowym udają się do poniższych stref startowych:</b></p> <p>System poruszania się zawodników konkurencji biegowych po rozebraniu się do startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 1 serii przechodzi na miejsce startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 2 seria przechodzi w strefę 20-50 m od miejsca startu</p> <p>Po wyprowadzeniu 2 seria przechodzi w strefę 50-80 m od miejsca startu</p> <p>Przejście do kolejnej strefy odbywa się kroczącą po każdym starcie serii.</p>	Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start	w konkurencjach biegowych na 14 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	12' przed startem	w skoku wzwyż 32' minuty przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	30' przed startem	w pozostałych konkurencjach technicznych na 26 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	24' przed startem
Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start								
w konkurencjach biegowych na 14 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	12' przed startem								
w skoku wzwyż 32' minuty przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	30' przed startem								
w pozostałych konkurencjach technicznych na 26 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	24' przed startem								
<p>Procedura wyjścia ze stadionu po zakończeniu rywalizacji sportowej</p>	<p>Obowiązek organizatora w pracy bramki wyjściowej ze stadionu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umieszczenie bramki wyjściowej za metą stadionu lekkoatletycznego;</li> <li>• zawodnicy po zakończeniu rywalizacji w konkurencjach biegowych po zabraniu torby/ plecaka lub worka udają się do wyjścia ze stadionu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami;</li> </ul>								



	<ul style="list-style-type: none"> <li>zawodnicy po zakończeniu rywalizacji w konkurencjach technicznych po zabraniu torby/ plecaka lub worka udają się w asyście sędziego do wyjścia ze stadionu zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami.</li> </ul>
Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej	<p>Procedura składania protestów od decyzji sędziego głównego konkurencji <b>(należy składać na adres poczty elektronicznej – <a href="mailto:kozla.pl@interia.pl">kozla.pl@interia.pl</a>)</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ustny protest, dotyczący przebiegu rywalizacji zawodnik może złożyć na miejscu rozgrywania konkurencji sędziego głównego konkurencji. Prawo do składania protestu przysługuje również trenerom i opiekunom, lecz wtedy musi być on złożony na oficjalnym formularzu protestu, który dostępny jest w biurze zawodów;</li> <li>protest w formie pisemnej należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje). Formularz protestu dostępny jest w biurze zawodów, gdzie wypełniony i podpisany musi zostać złożony;</li> <li>złożenie protestu jest <b>bezpłatne</b>;</li> <li>Sekretarz komisji odwoławczej (a w przypadku jego braku wyznaczony do tego sędzia) pobiera z biura zawodów wypełniony i podpisany formularz protestu i przekazuje do rozpatrzenia przez odpowiedniego sędziego głównego konkurencji;</li> <li>sędzia główny przy ponownym rozpatrywaniu decyzji musi wziąć pod uwagę nowe okoliczności, w tym zapis video obejmujący nowe ujęcie lub nowe fakty, które zostały mu dostarczone.</li> </ul>

### 3. Relacja z zawodów

Relacja fotograficzna	<ul style="list-style-type: none"> <li>obsługa przez 2 licencjonowanych fotografów;</li> <li>zdjęcia zostaną umieszczone na stronie <a href="http://www.lekkoatletyka.net.pl">www.lekkoatletyka.net.pl</a></li> </ul>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## INFORMACJA SPORTOWA O ZAWODACH

**1. Maksymalna liczba zawodników uczestniczących w rywalizacji sportowej wynosi 100 jednocześnie.**

### 2. Liczba startujących zawodników

Działanie	Liczba zawodników
Blok konkurencji rzutowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 16 osób.
Blok konkurencji skocznościowych	Maksymalna liczba startujących w konkursie wynosi 16 osób.
Blok konkurencji biegowych i w chodzie sportowym na obiekcie 8-torowym	<p>Maksymalna liczba startujących w poszczególnych konkurencjach biegowych w jednej serii wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>8 zawodników w biegach po torach;</li> <li>do 12 zawodników na 600 m rozgrywanych ze startu bez torów;</li> <li>do 12 zawodników na 800 m rozgrywanych ze startu po torach;</li> <li>do 12 zawodników na 1000 m rozgrywanych ze startu bez torów;</li> <li>do 12 zawodników na 1500/2000 z prz. rozgrywanych ze startu bez torów;</li> <li>do 16 zawodników na 1500 m rozgrywanych ze startu bez torów;</li> </ul>

- do 16 zawodników na 3000 m rozgrywanych ze startu bez torów.

### 3. Sposób rozgrywania konkurencji

Działanie	Sposób realizacji
Blok konkurencji biegowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• startujący w biegach wyprowadzani seriami lub konkurencjami;</li> <li>• poza samą rywalizacją musi być zachowany bezpieczny dystans między uczestnikami zawodów (sędziami, obsługą techniczną a zawodnikami) zgodnie z obowiązującymi przepisami</li> <li>• w konkurencjach biegowych zawodnicy na starcie powinni być ustawieni z zachowaniem maksymalnych odległości;</li> <li>• poza samą rywalizacją musi być zachowany bezpieczny dystans między uczestnikami zawodów (sędziami, obsługą techniczną a zawodnikami) zgodnie z obowiązującymi przepisami;</li> <li>• ubrania wierzchnie-sportowe jak dres, getry, bluza oraz inne przedmioty należące do zawodnika powinny być schowane do plecaka lub torby sportowej, a plecak lub torba musi być zamknięta i umieszczona w koszyku na wirażu stadionu lekkoatletycznego, który powinien być przetransportować do wyznaczonego miejsca za metą i poza bieżnię, gdzie zawodnicy przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa będą mogli je ubrać. Kosze każdorazowo po użyciu należy zdezynfekować;</li> <li>• <b>UWAGA: zawodnicy na miejsce startu przychodzą w strojach startowych, bez toreb lub plecaków;</b></li> <li>• brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.</li> </ul>
Blok konkurencji rzutowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wyniki będą wyświetlane na tablicy;</li> <li>• sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami;</li> <li>• stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie rzutu/pchnięcia próbnego lub konkursowego;</li> <li>• sprzęt w konkurencjach rzutowych musi być dostarczony na stanowisko konkurencji na stojaku bądź na wózku i każdorazowo po oddanej próbie musi być on zdezynfekowany płynem umieszczonym w rozpylaczu (dostarczonym przez organizatora);</li> <li>• zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane;</li> <li>• brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.</li> </ul>
Blok konkurencji skocznościowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wyniki będą wyświetlane na tablicy;</li> <li>• sędzia odczytujący wynik będzie informował o odczycie zainteresowanych zawodników, z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami zgodnie z obowiązującymi przepisami;</li> <li>• stworzenie stref przebywania dla wszystkich zawodników w oczekiwaniu na podjęcie skoku próbnego lub konkursowego;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zawodnicy mogą na miejscu rozgrywania konkurencji mieć torbę lub plecak, ale każdorazowo powinna ona być zamykana tak, aby wszystkie przedmioty osobiste zawodnika, w tym ubiór czy woda były schowane;</li> <li>• brak przestrzegania procedur bezpieczeństwa i organizacji zawodów przez startujących będzie poczytywane za niesportowe zachowanie w ramach przepisów World Athletics.</li> </ul>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### 4. Sędziowanie

Działanie	Sposób realizacji	
Kwestie ogólne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sędzia główny konkurencji technicznej odbiera startujących z bramki zawodniczej, a po zakończonym konkursie sprowadza do korytarza wyjścia (za metą);</li> <li>• skoki lub rzuty próbne: każdy ze zgłoszonych ma prawo do 2 prób (maksymalnie 3), zgodnie z listą startową (skoki długie i rzuty);</li> <li>• czas trwania prób przed rozpoczęciem konkursu: <ul style="list-style-type: none"> <li>o skok wzwyż: 28 min,</li> <li>o 22' pozostałe konkurencje techniczne – według zaleceń odnośnie organizacji skoków i rzutów próbnych;</li> </ul> </li> <li>• ważenie sprzętu: wydzielone pomieszczenie wyposażone w płyn do odkażania powierzchni, papierowe ręczniki, rękawiczki jednorazowe. Zawodnicy sprzęt zostawiają w wyznaczonym przez organizatora i zaakceptowanym przez delegata technicznego (a w razie braku wyznaczenia: sędziego głównego zawodów) miejscu (bez wchodzenia do pomieszczenia, z zachowaniem bezpiecznego dystansu w pomieszczeniu lub w kontakcie między sędzią weryfikującym sprzęt a osobą zdającą/pobierającą sprzęt zgodnie z obowiązującymi przepisami;</li> <li>• sędzia główny zawodów koordynuje przepływ sędziów, tak aby na obiekcie przebywało nie więcej niż określona odgórnie osób (wliczając zawodników, obsługę i sędziów). Wejście kolejnych jest możliwe po opuszczeniu obiektu przez wcześniejsze grupy zawodników oraz sędziów;</li> <li>• ograniczenie przeprowadzenia odprawy przed rozpoczęciem sesji zawodów (maks. 10 min) i zorganizowanie jej tylko z zespołami sędziów obsługujących dany blok zawodów (bez odprawy ogólnej).</li> <li>• arbiter, sędzia główny i sekretarz może mieć założone maseczki, ale w trakcie konkursów, ze względu na płynność komunikacji osłona twarzy może być czasowo zdjęta;</li> <li>• w konkurencjach technicznych tzw. „stolik sędziowski” powinien być wyznaczony za pomocą taśm lub innego znacznika, w celu zachowania min. 2m odległości od innych osób (zawodników, sędziów, itp.).</li> <li>• toaleta dla żeńskiej obsługi sędziowskiej mieścić się będzie w trybunie stadionu lekkoatletycznego w szatni nr 103,</li> <li>• toaleta dla męskiej obsługi sędziowskiej mieścić się będzie w trybunie stadionu lekkoatletycznego w szatni nr 104.</li> </ul>	
<b>Blok konkurencji</b>	<b>Funkcja – liczebność sędziów</b>	<b>Strefa</b>
Sędzia główny zawodów:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 -Andrzej Foks</li> </ul>	Cały obiekt RADIO
Kierownik techniczny:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 – Tomasz Popłoński</li> </ul>	Cały obiekt

Komisja Odwoławcza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przewodnicząca: Justyna Zapart-Bukowska;</li> <li>• sekretarz komisji odwoławczej lub sędzia dedykowany do obsługi protestów składanych na piśmie w biurze zawodów:</li> </ul>	Cały obiekt
Bramka zawodnicza(call room):	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 – koordynacja</li> <li>• 1 – wyprowadzenie zawodników – koszyki i 1 strefa (opieka nad zawodnikami przemieszczającymi się na miejsce startu – zachowanie bezpiecznej odległości)</li> <li>• 1 – wyprowadzenie zawodników – 2 strefa (opieka nad zawodnikami przemieszczającymi się na miejsce startu – zachowanie bezpiecznej odległości)</li> </ul>	Cały stadion RADIO
Konkurencje biegowe:	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny biegów: 2</li> <li>o sędziowie obsługujący metę (mierzący czas i liczący okrążenia): 1 K i 2 M</li> </ul>	Trybuna stadionu w okolicach mety RADIO
	o sędziowie torowi: 2-4	Zewnętrzna część stadionu LA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>o starterzy: 1</li> <li>o asystenci startera: 1</li> </ul>	Cały stadion RADIO
Skok w dal	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny: 1</li> <li>o sekretarz: 1</li> <li>o obsługa wiatromierza: 1</li> <li>o śladowy: 1</li> <li>o naciągający taśmę: 1</li> <li>o tablica: 1</li> </ul>	Strefa skoku w dal
Skok wzwyż:	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny: 1</li> <li>o sekretarz: 1</li> <li>o stojaki: 1</li> <li>o stojaki: 1</li> <li>o tablica: 1</li> </ul>	Strefa skoku wzwyż (całe półkole)
Rzut dyskiem/ rzut młotem	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny: 1</li> <li>o sekretarz: 1</li> <li>o sędziowie śladowi: 1</li> <li>o pomiar odległości: 2</li> <li>o sędzia dezynfekujący: 1 – AWF Kraków</li> <li>o tablica: 1</li> </ul>	Strefa rzutu dyskiem (1/2 półkola)
Rzut oszczepem:	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny: 1</li> <li>o sekretarz: 1</li> <li>o sędziowie śladowi: 1</li> <li>o pomiar odległości: 2</li> <li>o sędzia dezynfekujący: 1 – AWF Kraków</li> <li>o tablica: 1</li> </ul>	Strefa rzutu oszczepem (1/2 półkola)
Pchnięcie kulą:	<ul style="list-style-type: none"> <li>o sędzia główny: 1</li> <li>o sekretarz: 1</li> <li>o śladowy: 1</li> <li>o pomiar długości: 2</li> <li>o sędzia dezynfekujący: 1 – AWF Kraków</li> <li>o tablica: 1</li> </ul>	Strefa pchnięcia kulą (1/2 półkola)

Weryfikacja sprzętu:	o 1	Magazyn ZGS
Bramka wyjściowa ze stadionu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 - koordynacja</li> <li>• 1 - wyprowadzenie zawodników po zakończeniu rywalizacji - zachowanie bezpiecznej odległości.</li> </ul>	Cały stadion

### 5. Oprawa i obsługa techniczna zawodów

Działanie	Sposób realizacji
Obsługa techniczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• minimalna liczba obsługi technicznej niezbędna do organizacji zawodów i realizacji programu minutowego;</li> <li>• obsługa techniczna musi być wyposażona w rękawice robocze oraz maseczki zakrywające usta i nos;</li> <li>• obsługa techniczna powinna być przygotowana na transport koszyków z zamkniętymi w plecakach lub torbach sportowych rzeczami zawodników w konkurencjach biegowych i umieścić je w specjalnie wyznaczonym miejscu, gdzie zawodnicy będą mogli ubrać dres przy zachowaniu procedur bezpieczeństwa. W przypadku braku możliwości realizacji zalecenia zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych muszą przechodzić z call room-u na miejsce startu w strojach startowych, bez możliwości zabrania ze sobą plecaka lub torby;</li> <li>• zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.</li> </ul>
Oprawa zawodów (osoby realizujące zawody)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 spiker (pokój 016 - spikerka);</li> <li>• 1 DJ (pokój 014)</li> <li>• 1 koordynator dekoracji (pokój 016);</li> <li>• 1 koordynator zawodów (Przedstawiciel Komitetu Organizacyjnego)</li> </ul>
Obsługa media	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dziennikarze i reporterzy nie mają prawa przebywać na płycie obiektu;</li> <li>• organizator winien zapewnić odpowiednie miejsce do pracy dla mediów (w tym przeprowadzania rozmów z uczestnikami wydarzenia) poza obszarem płyty, które będzie spełniać wymogi zachowania bezpiecznego dystansu pomiędzy interesariuszami;</li> <li>• organizator może wyznaczyć wybranych przedstawicieli mediów, którzy będą mieli pierwszeństwo w dostępie do uczestników wydarzenia.</li> </ul>
Obsługa fotograficzna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tylko fotoreporterzy pracujący na zlecenie organizatora mają prawo do przebywać na płycie stadionu lekkoatletycznego;</li> <li>• obowiązkiem organizatora jest zabezpieczenie miejsca pracy fotografów zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między pracującymi tam osobami.</li> <li>• zapewnienie dostępu do dozowników do dezynfekcji rąk.</li> </ul>