



PROGRAM MINUTOWY

4. Otwarte Mistrzostwa Tarnowa w Lekkiej Atletyce 19 września 2020 ROKU

MAŁOPOLSKA



			15:45 W dal	M	15:45 W dal	K
15:00	400ppł	K Kobiety	1 s.			
15:06	400ppł	K Kobiety	2 s.			
15:16	400ppł	M Mężczyźni	1 s.			
15:26	100	K Kobiety	1 s.			
15:32	100	K Kobiety	2 s.			
15:38	100	M Mężczyźni	1 s.			
15:44	100	M Mężczyźni	2 s.			
15:50	200	K Kobiety	1 s.			
15:56	200	K Kobiety	2 s.			
16:02	200	M Mężczyźni	1 s.			
16:08	200	M Mężczyźni	2 s.			
16:18	400	K Kobiety	1 s.			
16:24	400	M Mężczyźni	1 s.			
16:30	800	K Kobiety	1 s.			
16:36	800	M Mężczyźni	1 s.			

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 15.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.